



GROUPES PERFECTIONNEMENT ENFANTS/JEUNES/ADOS

Déroulement de l'année et fonctionnement du club

Saison 2024-2025 :

La saison débutera le **23 septembre 2024** et se terminera le **14 juin 2025** (sauf pour les groupes compétitions).

Entrée au club :

L'entrée se fait par l'entrée du centre aquatique, puis par la porte vitrée à droite en entrant. Cette année, l'appel n'est fait qu'au bord du bassin par les éducateurs.

Les chaussures :

Une fois entrés, **enfants et adultes doivent enlever leurs chaussures avant d'entrer dans les vestiaires**. Les chaussures doivent être rangées dans les casiers prévus à cet effet.

Les vestiaires :

En perfectionnement, les enfants et adolescents se changent seuls. Afin de limiter le nombre de personnes présentes simultanément dans le couloir, les parents sont invités à ne pas les accompagner.

Bien rappeler aux enfants que toutes leurs affaires doivent être rangées dans leur sac fermé.

Nous vous rappelons que les affaires personnelles laissées dans les vestiaires ne sont pas sous la responsabilité du club en cas de vol.

Les groupes :

Perfectionnement Enfants : Enfants nés en 2013, 2014 et 2015

Perfectionnement Jeunes : Enfants nés en 2010, 2011 et 2012

Perfectionnement Ados : Adolescents nés en 2007, 2008 et 2009.

Le cours :

Durée : 1h dans l'eau

Les cours de perfectionnement sont à destination de ceux qui ont choisi de ne pas faire de compétition mais qui veulent perfectionner leur nage, garder la forme.

Objectifs :

Prendre plaisir dans l'eau, perfectionner la nage, garder la forme, s'entretenir....

Qui encadre vos enfants ?

Le club compte des salariés, accompagnés de jeunes nageurs de groupe perfectionnement et compétition, qui encadrent notamment les groupes perfectionnement enfant/jeunes/ados.



C'est un réel investissement de leur part tant au plan de la formation que de la sécurité autour du bassin.

En cas de problème, n'hésitez pas à leur poser des questions. S'ils ne sont pas disponibles, vous pouvez nous contacter par mail. Nous leur ferons suivre.

Après le cours :

Dans le cadre de la sobriété énergétique générale, la température de l'eau est très légèrement inférieure aux années précédentes. En hiver, veiller à prévoir des vêtements chauds pour la sortie du centre aquatique.

Équipement du nageur

Attention : tous les ans des échanges de vêtements ou de chaussures ont lieu.

Si vous constatez le problème, n'hésitez pas à nous le faire savoir (mail), ou passer lors des entraînements pour voir si nous avons récupéré les affaires de vos enfants. Marquez les vêtements et les maillots.

Des bonnets au logo du club vont être distribués, ils sont obligatoires.

Absences :

Si l'absence de votre enfant est ponctuelle, il est inutile de nous prévenir. En revanche pour toute absence prolongée, merci de nous informer par mail à secretariat.ssn@gmail.com

Portes Ouvertes:

Les parents ne sont pas autorisés à rester observer le cours de leurs enfants au pédiluve ou au bord du bassin. Quatre semaines par an, généralement 2 semaines avant chaque début de vacances scolaires, le club organise des **Portes Ouvertes**, pendant lesquelles les parents peuvent rester observer le cours de leur enfant.

Suppression de cours ou d'entraînement pour cause de compétition à la piscine

En raison de l'organisation de compétitions à domicile, les cours seront annulés 3 samedis dans la saison. Ces cours seront remplacés dans la mesure du possible.

Vacances scolaires et jours fériés :

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ainsi que les jours fériés et pendant le pont de l'ascension.

Nous restons à votre disposition pour vous répondre si nécessaire.

Les bénévoles et les éducateurs
Saint Sébastien Natation