



GROUPES PASS 4 Nages

Déroulement de l'année et fonctionnement du club

Saison 2024-2025 :

La saison débutera le **23 septembre 2024** et se terminera le **14 juin 2025** (sauf pour les groupes compétitions).

Entrée au club :

L'entrée se fait par l'entrée du centre aquatique, puis par la porte vitrée à droite en entrant. Cette année, l'appel n'est fait qu'au bord du bassin par les éducateurs.

Les chaussures :

Une fois entrés, les enfants doivent enlever leurs chaussures avant d'entrer dans les vestiaires. Les chaussures doivent être rangées dans les casiers prévus à cet effet.

Les vestiaires :

En PASS 4 Nages, les enfants se changent seuls. Nous demandons aux parents de ne pas les accompagner dans les vestiaires.

Bien rappeler aux enfants que toutes leurs affaires doivent être rangées dans leur sac fermé.

Nous vous rappelons que les affaires personnelles laissées dans les vestiaires ne sont pas sous la responsabilité du club en cas de vol.

Accès au cours :

Les enfants doivent passer le pédiluve et se rendre directement au point d'appel, sur les bancs derrière le grand bassin. L'éducateur les rejoint, fait l'appel, l'échauffement, puis invite les enfants à prendre leur douche et à entrer dans le bassin.

Les parents ne sont pas autorisés à rester observer le cours de leurs enfants au pédiluve ou au bord du bassin. Quatre semaines par an, généralement 2 semaines avant chaque début de vacances scolaires, le club organise des **Portes Ouvertes**, pendant lesquelles les parents peuvent rester observer le cours de leur enfant.

Le cours :

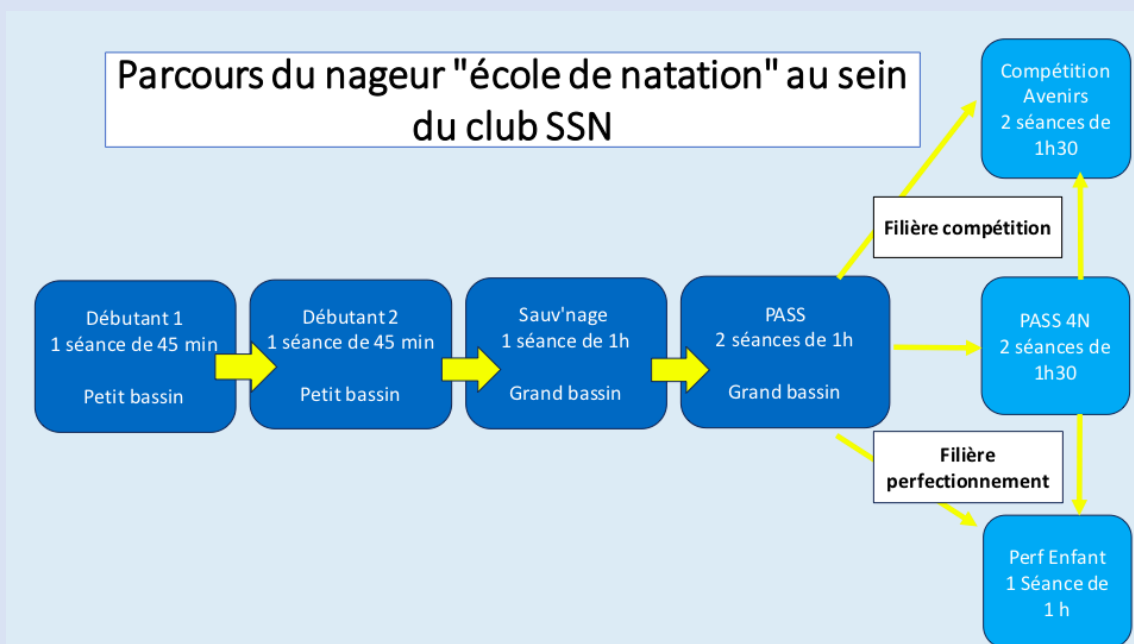
Durée : 2 fois 1h45 (15 min échauffement + 1h30 dans l'eau)

Le niveau PASS'4N s'adresse à des enfants qui étaient dans le groupe PASS l'année précédente et souhaitent parfaire leurs techniques de nage. Les enfants sont dans le grand bassin. Ils travaillent les techniques des 4 nages,

Les plongeurs et virages, en vue d'être prêts à faire quelques compétitions de natation de course. Les cours sont alignés avec ceux du groupe compétition avenir. En fonction de leur progrès, certains enfants pourront basculer vers les lignes des groupes compétition avenir et faire leurs premières compétitions.



Parcours du nageur:



Pass 4 Nages:

Le test du pass compétition n'existe plus. Cependant la progression reste identique.

A l'issue de l'année de PASS 4 nages, plusieurs groupes peuvent être proposés à votre enfant :

- Compétition avenir : groupe compétition correspondant à l'âge des enfants sortant de PASS ou PASS'4N (2 cours/semaine)
- Perfectionnement enfant pour les enfants ne souhaitant pas faire de compétition (1 cours d'1h par semaine)

Qui encadre vos enfants ?

Le club compte des salariés, qui peuvent être accompagnés de jeunes nageurs bénévoles de groupe perfectionnement et compétition. C'est un réel investissement de leur part tant au plan de la formation que de la présence autour du bassin.

En cas de problème, n'hésitez pas à leur poser des questions. S'ils ne sont pas disponibles, vous pouvez nous contacter par mail. Nous leur ferons suivre.

Après le cours :

Dans le cadre de la sobriété énergétique générale, la température de l'eau est très légèrement inférieure aux années précédentes. En hiver, veiller à prévoir des vêtements chauds pour la sortie du centre aquatique.



Équipement du nageur

Attention : tous les ans des échanges de vêtements ou de chaussures ont lieu.

Si vous constatez le problème, n'hésitez pas à nous le faire savoir (mail), ou passer lors des entraînements pour voir si nous avons récupéré les affaires de vos enfants. Marquez les vêtements et les maillots.

Des bonnets au logo du club vont être distribués, ils sont **obligatoires**.

Absences :

Si l'absence de votre enfant est ponctuelle, il est inutile de nous prévenir. En revanche pour toute absence prolongée, merci de nous informer par mail à secretariat.ssn@gmail.com

Vacances scolaires et jours fériés :

Pendant les vacances scolaires, des stages sont proposés à certains groupes, dont le groupe PASS'4N. Les dates et informations concernant ces stages vous seront transmises par les éducateurs du club.

Les cours sont annulés les jours fériés ainsi que pendant le pont de l'ascension.

Nous restons à votre disposition pour vous répondre si nécessaire.

Les bénévoles et les éducateurs
Saint Sébastien Natation