



GROUPES SAUV'NAGE

Déroulement de l'année et fonctionnement du club

Saison 2024-2025 :

La saison débutera le **23 septembre 2024** et se terminera le **14 juin 2025** (sauf pour les groupes compétitions).

Entrée au club :

L'entrée se fait par l'entrée du centre aquatique, puis par la porte vitrée à droite en entrant. Cette année, l'appel n'est fait qu'au bord du bassin par les éducateurs.

Les chaussures :

Une fois entrés, **enfants et adultes doivent enlever leurs chaussures avant d'entrer dans les vestiaires**. Les chaussures doivent être rangées dans les casiers prévus à cet effet.

Les vestiaires :

En sauv'nage, les enfants commencent à se changer seuls. Dans la mesure du possible, les parents sont invités à les laisser seuls dans les vestiaires.

Bien rappeler aux enfants que toutes leurs affaires doivent être rangées dans leur sac fermé.

Nous vous rappelons que les affaires personnelles laissées dans les vestiaires ne sont pas sous la responsabilité du club en cas de vol.

Si vous êtes amenés à accompagner votre enfant au vestiaire au début, nous vous rappelons que **IL EST INTERDIT AUX PAPAS D'ENTRER DANS LES VESTIAIRES FILLES ET AUX MAMANS D'ENTRER DANS LES VESTIAIRES GARÇONS.**

Deux vestiaires sont « mixtes » :

- Vestiaire 2 pour les papas accompagnant leur fille
- Vestiaire 1 pour les mamans accompagnant leur fils.

Accès au cours :

Les enfants doivent passer le pédiluve et se rendre directement au point d'appel, sur les bancs derrière le grand bassin. L'éducateur les rejoint, fait l'appel, l'échauffement, puis invite les enfants à prendre leur douche et à entrer dans le bassin.

Les parents ne sont pas autorisés à rester observer le cours de leurs enfants au pédiluve ou au bord du bassin. Quatre semaines par an, généralement 2 semaines avant chaque début de vacances scolaires, le club organise des **Portes Ouvertes**, pendant lesquelles les parents peuvent rester observer le cours de leur enfant.

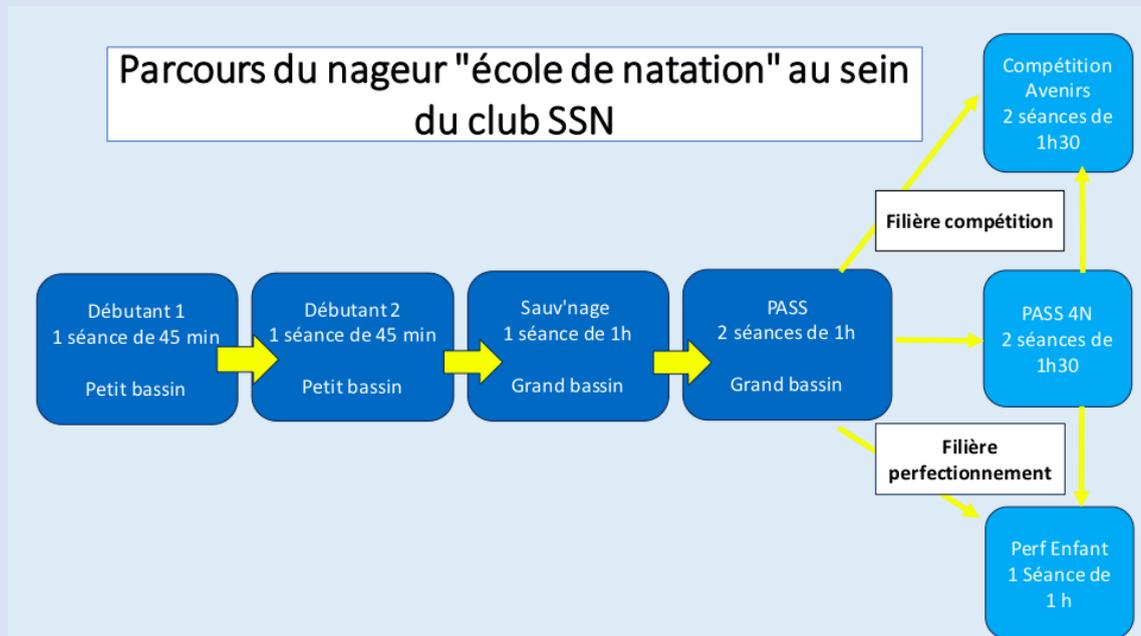
Le cours :

Durée : 1h (échauffement à sec puis dans l'eau)

Le niveau sauv'nage suit les premiers niveaux de l'école de natation. Les enfants sont dans le grand bassin, pour débiter les apprentissages de la natation.



Parcours du nageur:



Sauv'nage:

Le sauv'nage permet d'évaluer l'acquisition d'un minimum de compétences pour assurer sa sécurité dans l'eau. Ce test est destiné à tous les nageurs à partir de 7 ans et pourrait devenir indispensable pour accéder à toutes les activités aquatiques scolaires, associatives ou de loisirs.

Lorsqu'ils sont prêts, les enfants passent le Sauv'nage et commencent à apprendre les tâches du pass'sport de l'eau (niveau suivant de l'école de natation).

NB : Lorsqu'il obtient le sauv'nage, l'enfant reçoit un petit carnet attestant de son niveau.

Nous vous invitons à conserver précieusement ce carnet, qui vous sera demandé pour les sorties de centre de loisirs, le mini-camps et autres sorties d'associations.

Qui encadre vos enfants ?

Le club compte des salariés, qui peuvent être accompagnés de jeunes nageurs bénévoles de groupe perfectionnement et compétition. C'est un réel investissement de leur part tant au plan de la formation que de la présence autour du bassin.

En cas de problème, n'hésitez pas à leur poser des questions. S'ils ne sont pas disponibles, vous pouvez nous contacter par mail. Nous leur ferons suivre.

Après le cours :

Dans le cadre de la sobriété énergétique générale, la température de l'eau est très légèrement inférieure aux années précédentes. En hiver, veiller à prévoir des vêtements chauds pour la sortie du centre aquatique.



Équipement du nageur :

Attention : tous les ans des échanges de vêtements ou de chaussures ont lieu.

Si vous constatez le problème, n'hésitez pas à nous le faire savoir (mail), ou passer lors des entraînements pour voir si nous avons récupéré les affaires de vos enfants. Marquez les vêtements et les maillots.

Des bonnets au logo du club vont être distribués, ils sont **obligatoires**.

Absences :

Si l'absence de votre enfant est ponctuelle, il est inutile de nous prévenir. En revanche pour toute absence prolongée, merci de nous informer par mail à secretariat.ssn@gmail.com

Suppression de cours ou d'entraînement pour cause de compétition à la piscine :

En raison de l'organisation de compétitions à domicile, les cours seront annulés 3 samedis dans la saison. Ces cours seront remplacés dans la mesure du possible.

Vacances scolaires et jours fériés :

Pendant les vacances scolaires, des stages sont proposés à certains groupes, dont le groupe SAUV'NAGE. Les dates et informations concernant ces stages vous seront transmises par les éducateurs du club.

Les cours sont annulés les jours fériés ainsi que pendant le pont de l'ascension.

Nous restons à votre disposition pour vous répondre si nécessaire.

Les bénévoles et les éducateurs
Saint Sébastien Natation