



GROUPES DÉBUTANTS

Déroulement de l'année et fonctionnement du club

Saison 2024-2025 :

La saison débutera le **23 septembre 2024** et se terminera le **14 juin 2025** (sauf pour les groupes compétitions).

Entrée au club :

L'**entrée** se fait par l'entrée du centre aquatique, puis par la porte vitrée à droite en entrant.

Cette année, l'appel n'est fait qu'au bord du bassin par les éducateurs.

Les chaussures :

Une fois entrés, **enfants et adultes doivent enlever leurs chaussures avant d'entrer dans les vestiaires**. Les chaussures doivent être rangées dans les casiers prévus à cet effet.

Les vestiaires :

Les parents des enfants des groupes débutants sont autorisés à accompagner leurs enfants dans les vestiaires.

Toutefois, **IL EST INTERDIT AUX PAPAS D'ENTRER DANS LES VESTIAIRES FILLES ET AUX MAMANS D'ENTRER DANS LES VESTIAIRES GARÇONS.**

Deux vestiaires sont mixtes :

- Vestiaire 2 pour les papas accompagnant leur fille
- Vestiaire 1 pour les mamans accompagnant leur fils

Tous les effets personnels doivent être rangés dans un sac fermé.

Nous vous rappelons que les affaires personnelles laissées dans les vestiaires ne sont pas sous la responsabilité du club en cas de vol.

Accès au cours :

L'éducateur vient chercher les enfants dans le couloir entre les vestiaires et les douches. Les parents n'ont pas la possibilité de dépasser ce couloir. L'éducateur accompagne les enfants dans les étapes du cours (échauffement, puis douche, puis entrée dans le bassin...).

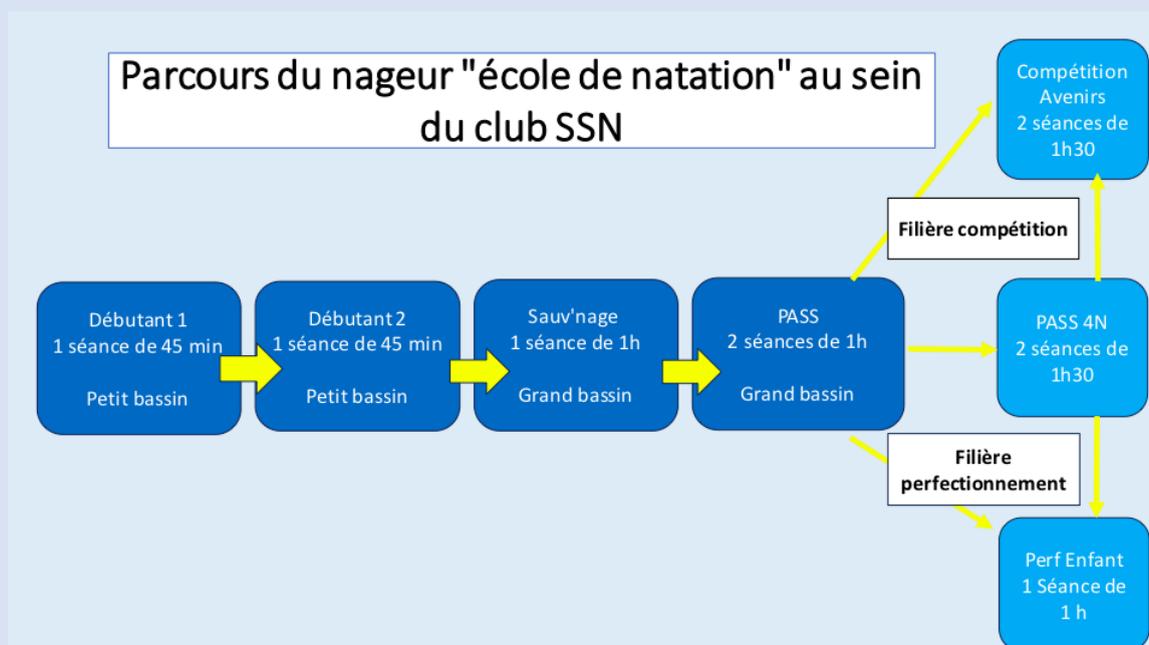
Les parents ne sont pas autorisés à rester observer le cours de leurs enfants au pédiluve ou au bord du bassin. Quatre semaines par an, généralement 2 semaines avant chaque début de vacances scolaires, le club organise des **Portes Ouvertes**, pendant lesquelles les parents peuvent rester observer le cours de leur enfant.



Le cours :

Durée : 45 min (échauffement à sec 10-15 min puis cours dans l'eau)
Les niveaux débutants sont les premiers niveaux de l'école de natation.

Parcours du nageur:



Débutant : Les enfants sont pris en charge dans le bassin d'apprentissage, avec des temps dans le grand bassin de plus en plus fréquent au fil du temps.

L'École de Natation permet un éveil au milieu aquatique dans un espace spécialement aménagé où les enfants ont pieds pour apprendre les premiers éléments du sauv'nage.

Les enfants vont être autonomes dans toutes les situations mais ils ne sauront pas nager au sens strict du terme

Qui encadre vos enfants ?

Le club compte des éducateurs salariés qui sont accompagnés de jeunes nageurs bénévoles de groupe perfectionnement et compétition. C'est un réel investissement de leur part tant au plan de la formation que de la présence autour du bassin.

En cas de problème, n'hésitez pas à leur poser des questions. S'ils ne sont pas disponibles, vous pouvez nous contacter par mail. Nous leur ferons suivre.

Après le cours :

Dans le cadre de la sobriété énergétique générale, la température de l'eau est très légèrement inférieure aux années précédentes. En hiver, veiller à prévoir des vêtements chauds pour la sortie du centre aquatique.

Équipement du nageur

Attention : tous les ans des échanges de vêtements ou de chaussures ont lieu.



Si vous constatez le problème, n'hésitez pas à nous le faire savoir (mail), ou passer lors des entraînements pour voir si nous avons récupéré les affaires de vos enfants. Marquez les vêtements et les maillots. Des bonnets au logo du club vont être distribués, ils sont **obligatoires**.

Absences :

Si l'absence de votre enfant est ponctuelle, il est inutile de nous prévenir. En revanche pour toute absence prolongée, merci de nous informer par mail à secretariat.ssn@gmail.com

Suppression de cours ou d'entraînement pour cause de compétition à la piscine

En raison de l'organisation de compétitions à domicile, les cours seront annulés 3 samedis dans la saison. Ces cours seront remplacés dans la mesure du possible.

Vacances scolaires et jours fériés :

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ainsi que les jours fériés et pendant le pont de l'ascension.

Nous restons à votre disposition pour vous répondre si nécessaire.

Les bénévoles et les éducateurs
Saint Sébastien Natation